

Fiche parents et tuteurs.trices

4 à 6e année - 2024-25

DIRE NON AUX STÉRÉOTYPES RACIAUX

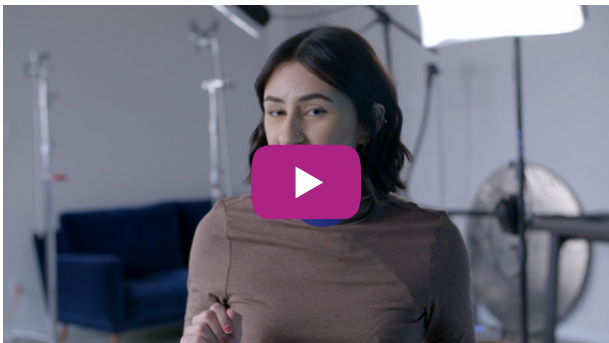
POURQUOI PARLER DE STÉRÉOTYPES À LA PRÉ- L'ADOLESCENCE ?

À la pré-adolescence, les jeunes sont à un moment clé de leur développement personnel et social. Les effets du racisme peuvent avoir un impact significatif sur leur bien-être et leur développement. Voici quelques effets observés chez les jeunes confrontés au racisme à l'école :

- Accès inégal aux ressources : Les opportunités et les soutiens éducatifs peuvent être inégalement répartis.
- Traitements discriminatoires : Les jeunes peuvent être confrontés à des microagressions ou à des comportements discriminatoires.
- Manque de représentation : Les médias et les ressources pédagogiques peuvent manquer de diversité.

Ces disparités peuvent entraîner un stress accru, des problèmes de santé mentale et physique, et une augmentation des pensées ou tentatives suicidaires.

VIDÉO : COMPRENDRE LES BIAIS INCONSCIENTS



QUE SONT DES STÉRÉOTYPES ?

Les stéréotypes sont des idées préconçues que nous avons sur certains groupes de personnes, basées sur des caractéristiques telles que l'origine ethnique, la couleur de peau, le genre, l'orientation sexuelle, la situation économique, l'âge, les limitations, la religion, etc. Ces généralisations peuvent être injustes et simplistes, et influencent notre manière de voir et d'interagir avec les autres.

Il est important de comprendre et de discuter des stéréotypes avec vos enfants, car ces idées peuvent affecter leur perception des autres et leurs relations.

Tout le monde entretient des stéréotypes qui se transmettent souvent par l'éducation. C'est important d'en prendre conscience, car les stéréotypes sont souvent injustes et peuvent influencer négativement notre façon de percevoir les autres personnes et d'interagir avec elles.

SAVEZ-VOUS C'EST QUOI UN BIAIS INCONSCIENT ?

Les biais inconscients sont des jugements erronés ou des croyances fausses que nous avons à propos des personnes basés sur des caractéristiques observables comme la couleur de la peau, l'âge, le sexe, le poids, etc. Chacun de nous a des biais inconscients, souvent en contradiction avec nos valeurs conscientes. Reconnaître ces biais est essentiel pour éviter qu'ils n'affectent négativement nos comportements et nos décisions.

Les biais inconscients peuvent influencer divers aspects de la vie, y compris l'accès à l'éducation, l'emploi, et les interactions sociales.

L'ÉQUITÉ RACIALE ENSEMBLE

Le gouvernement de la Colombie-Britannique a lancé un programme provincial de lutte contre le racisme pour soutenir des projets qui encouragent la diversité, l'inclusion et l'équité, tout en combattant le racisme.

LE PLAN D'ACTION CONTRE LE RACISME DE LA MATERNELLE À LA 12^E ANNÉE

Racial Equity Together



K-12 Anti-Racism Action Plan



La vision de ce plan est que tous les élèves de Colombie-Britannique puissent atteindre leur plein potentiel dans un environnement éducatif équitable, exempt de racisme et d'obstacles systémiques. Ce plan vise à créer un milieu où chaque élève, membre du personnel scolaire et famille se sent bienvenu, protégé, respecté et valorisé.



[Téléchargez le plan d'action contre le racisme](#)

COMMENT PUIS-JE ÊTRE UN MODÈLE POSITIVE POUR MON ENFANT ?



Écoutez.

Soyez attentifs aux expériences de racisme de vos enfants et écoutez-les sans jugement. Comprendre leurs histoires est essentiel pour saisir l'impact du racisme et pour encourager des changements positifs.



Comprenez le privilège.

Utilisez votre position pour soutenir et donner une voix aux autres. Challengez les comportements problématiques, mais respectez les personnes. Nous pouvons tous apprendre, évoluer et grandir ensemble.



Admettez les erreurs.

Reconnaissez les erreurs, même si elles ne sont pas intentionnelles. Si vous réalisez que quelque chose que vous avez dit ou fait est raciste, acceptez-le et continuez à vous engager dans le processus de changement et d'amélioration.



Apprenez continuellement.

Cherchez des ressources sur le racisme et les expériences différentes (livres, films, podcasts). Partagez ce que vous découvrez avec vos enfants et les personnes autour de vous pour promouvoir une meilleure compréhension.



Développez votre vocabulaire.


Commencez par apprendre les termes essentiels pour comprendre le racisme et comment en parler. Un vocabulaire approprié vous aidera à discuter de ces sujets avec vos enfants de manière constructive.



Engagez-vous.

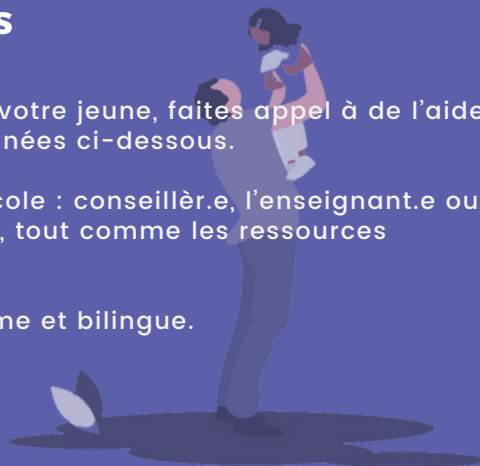
Participez aux initiatives locales contre le racisme, que ce soit à l'école de votre enfant ou dans votre communauté. Découvrez comment vous pouvez contribuer à prévenir et à lutter contre le racisme dans votre environnement.

Ressources


 **Important !** Si vous êtes inquiet.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.e, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.
Numéro sans frais : 1 800-668-6868
Site internet : jeunessejecoute.ca



Outil pour faire un signalement

 **Important !** Si votre enfant a vécu de la discrimination à l'école, EraseBC vous permet de faire un signalement au ministère de l'éducation de la Colombie-Britannique.

- Erase BC: outil pour faire un signalement de discrimination à l'école. Anonyme et bilingue.
Site internet : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/erase>

RESSOURCES EN FRANÇAIS

[Des ressources pour mieux comprendre l'antiracisme](#), Bienvenue CSF

[Résilience BC. Mettre fin au racisme et à la haine : Votre droit. Votre responsabilité](#)

[Lexique pour l'antiracisme, l'amnistie internationale Canada francophone](#)



RESSOURCES EN ANGLAIS

[Delta School District. Build your antiracism vocabulary.](#)

[Resilience BC. Anti-racism Network. End Racism and Hate: Your Right. Your Responsibility.](#)

[BC Government Antiracism Resources](#)

Communiquez avec nous :

Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



@jeunesleadersrs



Réseau-Femmes
Colombie-Britannique



Conseil scolaire
francophone de la
Colombie-Britannique



Fédération des
parents francophones
de Colombie-Britannique