

Fiche parents et tuteurs.trices

10^e année - 2024-25

PRÉVENIR LA VIOLENCE

COMMENT PRÉVENIR LA VIOLENCE EN TANT QUE PARENT ET GARDER MON ADO EN SÉCURITÉ ?

Le fait que vous lisiez cette fiche est un excellent premier pas ! Bien qu'il n'y ait aucun moyen d'éliminer complètement le risque que nos ados soient victimes ou auteurs d'une forme de violence, les parents peuvent toujours aider leurs jeunes à reconnaître et à éviter les comportements nocifs dans leurs relations qui conduisent parfois à la violence.

Voici quelques pistes :

- Apprenez à votre adolescent.e à respecter son corps, ses instincts et ses émotions. En même temps, donnez-leur des outils pour reconnaître et respecter la même chose chez les autres.
- Assurez-vous que votre adolescent.e comprend le comportement acceptable et inacceptable des individus et des personnes en position d'autorité.
- Soyez capable d'identifier les indicateurs de violence (et les signes avant-coureurs) et enseignez-les également à votre jeune.
- Établir des mesures de sécurité autour de l'utilisation de l'internet.
- Montrez de l'intérêt pour la vie quotidienne de votre jeune. Interrogez-les sur leur groupe d'amis.es, leur vie quotidienne, comment ils se sentent, etc.
- Apprenez à connaître les personnes dans la vie de votre jeune. Sachez avec qui votre adolescent.e passe son temps. Parlez ouvertement de ces personnes et posez des questions pour que votre jeune se sente à l'aise de faire de même.
- Soyez disponible et encouragez votre adolescent.e à vous parler ouvertement s'il est mal à l'aise ou s'il a des questions.



POURQUOI PARLER DE LA VIOLENCE AVEC LES ADOLESCENTS ?

La violence dans les relations interpersonnelles est prévalent chez les adolescents.es. Les statistiques à ce sujet sont claires :

- 25 % des jeunes ont subi un harcèlement sexuel de nature physique (2023).
- 55 % des agressions sexuelles ont été perpétrées contre des femmes de moins de 25 ans (2016-17).
- 58 % des jeunes en couple ont subi au moins une forme de violence psychologique, physique ou sexuelle au cours de la dernière année (2015).

À mesure que les jeunes traversent l'adolescence, iels continuent de découvrir des relations interpersonnelles à l'extérieur de la famille : leurs amitiés s'intensifient, leurs relations familiales évoluent, iels commencent à découvrir des relations amoureuses. Selon le BC Adolescent Health Survey (2023), 42 % des jeunes ont eu une relation amoureuse au cours de la dernière année. En tant que parents ou tuteurs.trices d'un.e jeune adolescent.e, cette transition peut être une étape difficile. Les adolescents.es ont tendance à s'éloigner de leurs parents ou de leur famille, et iels ne partagent pas autant leurs sentiments et leurs informations sur leurs relations qu'avant. C'est pourquoi il est important de discuter avec votre adolescent.e, même s'il peut sembler distant. Être ouvert et rassurant montre à votre adolescent.e que vous êtes toujours disponible pour discuter avec eux.

LES SIGNES D'UNE RELATION ABUSIVES

Ce que vous voyez



Votre adolescent.e ne participe qu'à des activités qui incluent son partenaire ou refuse systématiquement de participer à des activités auxquelles son partenaire n'aimerait pas participer.

Le ou la partenaire de votre adolescent.e lui envoie constamment des SMS pour suivre chacun de ses mouvements.

Votre jeune a soudainement mis de côté des objectifs et des activités qui, dans le passé, étaient très importants pour eux.

Votre adolescent.e porte très souvent des foulards et des cols roulés (cela peut être des marques de peau ou des ecchymoses).

Ce que vous entendez



« Iel pense que mes amis.es ne les aiment pas, alors iel n'aime pas passer du temps avec eux » ou « Il pense que mes amis.es ont une mauvaise influence sur moi et iel essaie juste de m'aider »

« Tu ne comprends pas, c'est parce qu'iel m'aime trop qu'iel m'envoie toujours des messages sur toutes les applis »

Le ou la partenaire de votre adolescent.e fait de faux compliments ou n'hésite pas à les rabaisser.

« Je ne peux pas aller camper cette fin de semaine car je n'aurai pas de réseau pour répondre à mon ou ma partenaire et iel ne sera pas content.e de ça »

Ce que vous ressentez



Un instinct selon lequel votre adolescent.e semble être déprimé.e, anxieux.se ou distant.e.

Votre adolescent.e semble avoir des histoires qui ne suivent aucune logique lorsqu'iel discute de ce qu'iel a fait avec son ou sa partenaire.

Vous ne vous sentez pas à l'aise lorsque votre jeune veut voir ou discuter de son ou sa partenaire.

Vous perdez facilement patience lorsque votre adolescent.e mentionne une autre dispute qu'iel a eue avec son ou sa partenaire.

Inspiré et adapté de : <https://socialworklicensemap.com/blog/emotional-abuse-teen-relationships/>

LES LOIS SUR LE CONSENTEMENT ET LES AGRESSIONS SEXUELLES AU CANADA

LA SENSIBILISATION

La sensibilisation est au cœur de la prévention de la violence : sans reconnaître ce qu'est la violence et comment elle se produit, il devient difficile d'assurer la protection et la sécurité de chacun. Il est donc essentiel de parler ouvertement avec les jeunes de la violence, en leur fournissant des faits et des ressources qui favorisent des relations saines. En faisant ceci, nous pouvons également changer le dialogue autour de la violence et commencer à créer une culture qui promeut des limites et des comportements sains.



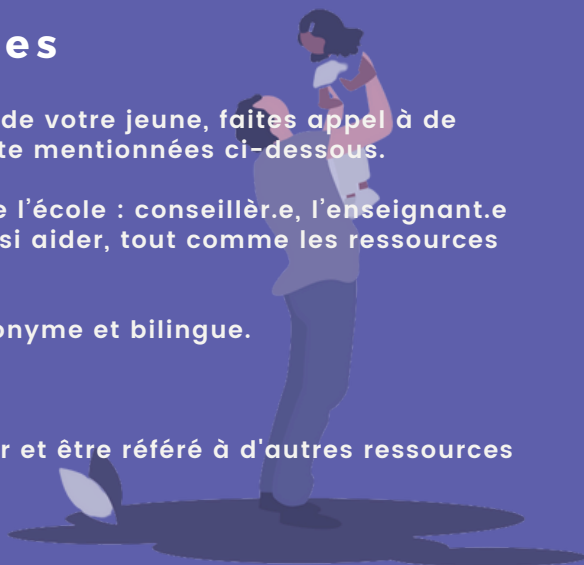
(en anglais)

Ressources

⚠ Important! Si vous êtes inquièt.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.e, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.
Numéro sans frais : 1 800-668-6868
Site internet : jeunessejecoute.ca
- Ending Violence Association BC : pour se confier et être référé à d'autres ressources en Colombie-Britannique (en anglais).
Numéro (VictimLink BC) : 1-800-563-0808



RESSOURCES EN FRANÇAIS

- Site internet : LigneParents pour parler à des intervenant.es professionnel.les, en apprendre davantage sur la communication et les relations adolescents.es (amitiés et amoureuses), et sur la dépendance affective.



RESSOURCES EN ANGLAIS

- Website: LoveisRespect.org
- Website: Prevnet (Canada's Healthy Relationships Hub)
- Website: Break the Cycle

Communiquez avec nous :

Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



@jeunesleadersrs



Agence de la santé
publique du Canada